

Stage formatif

# Les forces de vie des arbres



SYLV'ÊTRE



## Le mot de l'intervenante

Partez en voyage à la rencontre intime des arbres. Vous apprendrez à les reconnaître, et comprendre leurs étonnants pouvoirs de résilience.

3 jours pour découvrir, se perfectionner et transmettre à tout public leurs plus grands secrets, en repartant avec de nobles enseignements.



## L'intervenante

Technicienne forestière depuis 18 ans  
Accompagnatrice en montagne  
diplômée d'état  
Guide de Bain de forêt  
Coach sylvatique  
Formatrice en animation éducation à  
l'environnement  
Conférencière



Anne-Sophie Ayache

SYLV'ÊTRE

# Programme Niveau 1 : Découvrir ou approfondir ses connaissances sur les arbres.



SYLV'ÊTRE

8h30 - Accueil chaleureux et présentation de la formation -  
Petit rituel pour bien démarrer...

- Plongée dans l'univers fascinant des arbres : culture, évolution, rôles, mythes, langage secret, hypersensibilité et leur combat héroïque contre le réchauffement climatique !
- Une bonne base de botanique, systémie et morphologie, pour partir d'un bon pied !

11h - En avant pour une petite randonnée : on identifie différentes essences d'arbres feuillus et conifères, leur origine, leur caractère, leurs super-pouvoirs et leur langage symbolique.

15h30 - Place à des ateliers ludo pédagogiques pour devenir des pros de la reconnaissance des arbres !

16h30 - On ancre tout ça et on fait le point sur nos découvertes arborées !

17h30 - Clap de fin pour la formation niveau 1, mais les arbres n'ont pas fini de nous surprendre, rendez-vous au niveau 2 !



SESSIONS :  
19 mai 2025  
22 sept 2025

LIEU :  
St JEAN D'ARVEY 73230

# Programme Niveau 2 : Approfondir ses connaissances sur les arbres et savoir les retransmettre. Acquérir des compétences et des outils pédagogiques professionnels auprès d'un large public.

SYLV'ÊTRE

## JOUR 1 :

8h30 : Accueil chaleureux - Présentation de la formation - Rituel d'entrée

- Introduction à la culture et à l'évolution des arbres, ainsi que leur futur face au changement climatique.

10h : Départ en randonnée dédiée à la reconnaissance des arbres (niveau 1 requis) et à la compréhension de leurs forces de vie : chronobiologie, physiologie, les faces cachées de leur éternelle jeunesse, anatomie du bois, fertilité, les bienfaits pour l'Homme.

15h : Ateliers ludo pédagogiques : transmettre les super pouvoirs des arbres.

16h30 : Ancrage des acquis et synthèse sur les enseignements des arbres.

17h30 : Clôture de la première journée.



## SESSIONS :

20 et 21 mai 2025

23 et 24 sept 2025

## LIEU :

St JEAN D'ARVEY 73230

## JOUR 2 :

8h30 Rituel d'entrée

9h - Approche et exercices de dendrométrie

10h30 - Départ en randonnée à la rencontre des « bizz'arbres » : démystifier et comprendre les formations physiologiques atypiques (boursofflures, cannelures, torsions, courbures, fusion, etc.).

12h - Partage d'histoires et d'anecdotes d'arbres. Observations, échanges, quizz aux idées reçues.

14h - Ateliers d'animation : mise en application des connaissances sur différents thèmes et différentes approches autour de l'arbre

16h - Ancrage des acquis, synthèse des enseignements des arbres, et bilan de la formation.

17h - Fin de la formation du niveau 2

## Infos pratiques

Pique-nique personnel  
tiré du sac

Hébergement non compris

Matériel à prévoir :  
Chaussures et tenue adaptées au terrain & météo  
Carnet de notes  
Loupe (facultatif)  
Sécateur (facultatif)

## Modalités pédagogiques

Les deux niveaux de formation sont indépendants. Toutefois, le niveau 2 nécessite les acquis du niveau 1 (avec ou indépendant de Sylv'Être).

Supports pédagogiques utilisés :  
clé de détermination, maquettes, éléments naturel de l'arbre, ouvrages bibliographiques.

Méthode et moyens pédagogiques :  
Observations sur le terrain,  
Explications scientifiques,  
Transmission de savoirs,  
Expérimentations,  
Mise en pratique d'ateliers pédagogiques.

## Public ciblé & Tarifs

Nombre de participants :  
mini 5 / maxi 10

Tarifs : Niveau 1 (8h) : 120€/pers  
Niveau 2 (16h) : 240€/pers  
Personnes sans dispositif de financement à la formation, me contacter.

Formation destinée :  
professionnel(le)s de la montagne, de l'éducation à l'environnement, enseignant(e)s, naturopathes, éco et sylvothérapeutes, particuliers en quête de sens et d'inspiration.



En vous remerciant pour votre  
confiance,  
et au plaisir de vous rencontrer  
auprès de arbres...

Liceria & Co